

CHEMIN VERS L'ÉVEIL - LAMRIM

Fondations

Maitre Spirituel

Précieuse vie humaine

Petite Capacité

Meilleure vie, meilleure réincarnation

Impermanence

Prise de Refuge

Karma

Moyenne Capacité

Nirvana : libération individuelle de la souffrance

4 nobles vérités

12 liens interdépendants

-----HINAYANA / THERAVADA (petit véhicule)-----

Grande Capacité

Éveil, Bouddhité : libération pour le bien de tous les êtres

Compassion

7 causes et effets

échange de soi et autrui

6 perfections

-----MAHAYANA (grand véhicule)-----

-----VAJRAYANA – même but que MAHAYANA-----