**QUAND NOS BESOINS NE SONT PAS SATISFAITS…**

abattu   
accablé   
affligé   
agacé   
alarmer   
amer   
angoissé   
anxieux   
atterré   
attristé   
blessé   
bouleversé chagriné   
choqué   
confus   
consterné contrarié  
débordé déconcentré découragédéçu   
dégouté  
démoralisé   
démuni  
dépassé   
déprimé   
désabusé désemparé désespéré   
désolé   
désorienté déstabilisé  
écœuré   
effaré   
effrayé   
embarrassé   
en colère   
énervé   
épuisé   
exaspéré excédé   
fâché   
fatigué   
fragile   
frustré   
furieux   
honteux   
horrifié  
impuissant   
inquiet   
insatisfait   
instable   
intrigué   
jaloux   
mal à l’aise   
malheureux mécontent   
méfiant mélancolique  
paniquéperplexe   
perturbé pessimiste préoccupé   
résigné   
septique   
sensible   
secoué   
seul   
soucieux   
stupéfait   
surpris  
à fleur de peau tourmenté   
triste   
troublé   
vexé   
vidé

**QUAND NOS BESOINS SONT SATISFAITS…**

admiratif   
amoureux   
amusé   
apaisé   
attendri   
calme   
captivé   
charmé   
comblé   
confiant   
content   
curieux   
de bonne humeur   
décontracté   
détendu   
émerveillé   
ému en harmonie  
en sécurité   
enchanté   
encouragé   
enjoué   
enthousiaste étonné   
éveillé   
fasciné   
heureux  
inspiré   
intéressé   
intrigué   
joyeux  
libre   
optimiste   
paisible   
rassasié   
rassuré   
ravi   
reconnaissant  
réjoui  
revigoré   
satisfait   
serein   
soulagé   
stimulé   
surpris   
touché   
tranquille   
vibrant   
vivant   
plein d’amour   
plein d’affection plein d’ardeur   
plein de chaleur plein d’énergie   
plein d’entrain   
plein d’espoir   
plein de ferveur plein de gratitude