**QUAND NOS BESOINS NE SONT PAS SATISFAITS…**

abattu
accablé
affligé
agacé
alarmer
amer
angoissé
anxieux
atterré
attristé
blessé
bouleversé chagriné
choqué
confus
consterné contrarié
débordé déconcentré découragédéçu
dégouté
démoralisé
démuni
dépassé
déprimé
désabusé désemparé désespéré
désolé
désorienté déstabilisé
écœuré
effaré
effrayé
embarrassé
en colère
énervé
épuisé
exaspéré excédé
fâché
fatigué
fragile
frustré
furieux
honteux
horrifié
impuissant
inquiet
insatisfait
instable
intrigué
jaloux
mal à l’aise
malheureux mécontent
méfiant mélancolique
paniquéperplexe
perturbé pessimiste préoccupé
résigné
septique
sensible
secoué
seul
soucieux
stupéfait
surpris
à fleur de peau tourmenté
triste
troublé
vexé
vidé

**QUAND NOS BESOINS SONT SATISFAITS…**

admiratif
amoureux
amusé
apaisé
attendri
calme
captivé
charmé
comblé
confiant
content
curieux
de bonne humeur
décontracté
détendu
émerveillé
ému en harmonie
en sécurité
enchanté
encouragé
enjoué
enthousiaste étonné
éveillé
fasciné
heureux
inspiré
intéressé
intrigué
joyeux
libre
optimiste
paisible
rassasié
rassuré
ravi
reconnaissant
réjoui
revigoré
satisfait
serein
soulagé
stimulé
surpris
touché
tranquille
vibrant
vivant
plein d’amour
plein d’affection plein d’ardeur
plein de chaleur plein d’énergie
plein d’entrain
plein d’espoir
plein de ferveur plein de gratitude